

西園醫院 用藥指導單張

福善美保骨錠 (Fosamax Plus tablet 70mg)

學名：Alendronate 錠，添加5600 IU維生素D3

商品名：Fosamax Plus tablet

藥品外觀：白色長圓柱形錠劑，4顆鋁箔裝。

用途：本藥可抑制人體內蝕骨細胞對骨質的再吸收作用，進而降低骨質的流失，可用於停經後婦女骨質疏鬆症及男性骨質疏鬆症之治療以避免骨折的發生。

使用方法：

1. 本藥一週服用一次，一次一錠。
2. 請在每週固定的某一天早飯前服用藥品。
3. 在服用任何食物前（即空腹狀態下），以一整杯白開水（約200 c.c.）伴服一顆福善美保骨錠[®]。
4. 服藥後的30分鐘內，須保持上半身直立，可以坐、站立或走路，請勿躺下，30分鐘後方可進食或服用其他藥物。

注意事項：

1. 不可咀嚼或吸吮本錠劑，因為有可能會引起口咽部位的潰瘍。
2. 懷孕、計畫懷孕或授乳婦女請先告知醫師。
3. 請告知醫師您正在服用的藥物，如：鈣質補充劑、制酸劑、阿斯匹靈製劑、含動情素製劑及維他命等。
4. 少數人使用此藥可能會發生顎骨問題，請注意口腔衛生，並定期看牙醫，若有假牙不合適，或執行某些牙科治療（如拔牙，牙科手術）前，請先告知醫師您正在服用福善美保骨錠[®]。

可能副作用：

副作用並不常見，若出現脹氣、便秘、腹瀉、心灼熱、胃刺激或不舒服、胃酸逆流、胃痛、頭痛、肌肉或骨骼疼痛等症狀，持續或嚴重請告知醫師；若出現吞嚥困難請立即告知醫師。

保存方法：

本藥需放在小孩無法取得處，並放在陰涼、乾燥的環境下保存。